



Mila Bohunická

Kraniosakrální terapie

UZDRAV SE SVÝM ZDRAVÍM
www.kranioterapie.com
www.spontanea.cz

t. 605 147 812
e. milam28@seznam.cz
f [@kraniosakralniterapielit](https://www.facebook.com/kraniosakralniterapielit)

Litomyšl – Hradec Králové – Svitavy

**Zvu vás do prostoru ticha vašich vnitřních
rytmů, do prostoru vašeho vnitřního
přílivu a odlivu, stát se kapkou v oceánu
lásky, klidu, radosti, harmonie a zdraví.**

Kraniosakrální terapie je jemná dotyková technika se silným relaxačním a meditativním účinkem, velmi vhodná jako součást osobního růstu pro pocit pohody a štěstí. Přináší hluboké uvolnění, navrácí ke komunikaci s vlastním tělem a k jeho vrozené schopnosti samouzdravování. Pomáhá obnovit podvědomé samoléčící procesy v lidském těle. Umožňuje tělu uvolnit zadržované síly a nahromaděný stres, uvolnit z hloubky vše, co ho blokuje a svazuje, spojit se s naší původní matricí a povzbudit zdraví ve všech jeho projevech.

Kraniosakrální terapie je vhodná pro muže i ženy každého věku, pro těhotné, pro miminka, děti, mladistvé, dospělé i seniory.

Mojí specializací je kraniosakrální péče o těhotné, ženy po porodu, miminka a děti. Dále pak kraniosakrální ošetření zubů, dásní a péče o dutinu ústní.

